

※新型コロナウイルス感染症により、内容を変更する場合がありますので必ず問い合わせください。

1日(火) 午前10時30分～午前11時10分

曲を聞きながら楽しもう！音楽ケア体操(武庫西生涯学習プラザ)
音楽に合わせたストレッチや認知症予防運動。シニア対象。事前申込必要。

5日(土) 午後2時～午後4時30分

muko→プロジェクト(オンライン)
武庫東生涯学習プラザ、武庫西生涯学習プラザの愛称を考えるワークショップ。事前申込必要。

午後1時～午後3時

おもちゃ病院 塚口診療所(塚口さんさんタウン2番館4階)
大切な思い出のおもちゃをあまがさきおもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃの治療をしてくれます。

午後2時～午後3時

コミュニティルーム武庫運営委員会主催:ジャズコンサート2020(武庫西生涯学習プラザ)
事前申込必要。おひとり300円。

8日(火) 午前10時～午前10時30分

親子で楽しむ離乳食講習会講座「離乳食の始め方、離乳初期から離乳中期への進め方」(オンライン)
生後4～6カ月児の保護者対象、管理栄養士による各月齢のテーマに応じた離乳食のお話です。
12月4日(金)午後5時までに、ama-hokencenter@city.amagasaki.hyogo.jpへメールで申込み。

9日(水) 午後2時～午後4時

水曜歴史講座講座「古墳から見える古代の交流」(尼崎市立歴史博物館)
事前申込必要。12月4日までに歴史博物館6489-9801へ

10日(木) 午前10時～午前10時30分

親子で楽しむ離乳食講習会講座「離乳中期から離乳後期への進め方」(オンライン)
事前申込必要。生後7～9カ月児の保護者対象、12月4日(金)午後5時までに、
ama-hokencenter@city.amagasaki.hyogo.jpへメールで申込み。

11日(金) 午前11時～午前11時30分

武庫っこおはなし会(武庫東生涯学習プラザ)
おはなしグループ「ひよこ」の皆さんによるおはなし会。

午前10時～午前10時30分

親子で楽しむ離乳食講習会講座「離乳後期から離乳完了期への進め方」(オンライン)
事前申込必要。生後10～12カ月児の保護者対象、12月4日(金)午後5時までに、
ama-hokencenter@city.amagasaki.hyogo.jpへメールで申込み。

17日(木) 12時～13時30分 19時～19時30分

mukoキャンパス みんなのホームルーム(武庫西生涯学習プラザ)
こんなことをしてみたい、こんなことができます、こんな人いませんか、という人のための相談会。事前申込不要。

18日(金) 午前10時～午前11時30分

親子で楽しむ離乳食講習会(北部保健福祉センター)
事前申込必要(12月4日から)。北部保健福祉センター北部地域保健課4950-0637、ファクス6428-5110

21日(月)～25日(木) 午後1時～午後4時

市民運動武庫地区推進協議会主催:ふれあいコール「電話で10分、人の声に触れてほっこりしませんか」
武庫地区在住の方対象。武庫地域振興センター6431-7884